



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 19 e 20

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

ESPORTES



## ESPORTES DE MARCA

VOCÊ JÁ PERCEBEU QUE ALGUNS ESPORTES TÊM SEU RESULTADO MEDIDO POR MEIO DE TEMPO, DISTÂNCIA OU PESO? ELES SÃO CHAMADOS DE ESPORTES DE MARCA.

VEJA ALGUNS EXEMPLOS:



**CORRIDA**

GANHA QUEM COMPLETAR O PERCURSO EM MENOS TEMPO.



**SALTO EM DISTÂNCIA**

GANHA QUEM SALTAR A MAIOR DISTÂNCIA.



**LEVANTAMENTO DE PESO**

GANHA QUEM LEVANTAR O MAIOR PESO.



## **MEXA-SE!**

**SALTO SOBRE O RIO:** NESSA BRINCADEIRA, VOCÊ DEVE IMAGINAR QUE ESTÁ DIANTE DE UM RIO DEBAIXO DE MUITA CHUVA. VOCÊ DEVERÁ ATRAVESSÁ-LO PARA BUSCAR ALIMENTO QUE SE ENCONTRA DO OUTRO LADO. PARA MARCAR O ESPAÇO QUE SERÁ O RIO, VOCÊ PODE UTILIZAR DUAS CORDAS OU OUTRO MATERIAL. VAMOS VER AGORA QUANTAS VIAGENS VOCÊ CONSEGUE FAZER, COM SALTOS



CADA VEZ MAIS DISTANTES? APÓS O ÚLTIMO SALTO, TENDE MEDIR QUANTOS CENTÍMETROS VOCÊ CONSEGUIU SALTAR.



ATIVIDADE ADAPTADA DE: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=12976>



## **PENSE E RESPONDA!**

1. VOCÊ CONSEGUIU BRINCAR DE SALTAR O RIO?

( ) SIM ( ) NÃO

2. NA NATAÇÃO, VENCE O ATLETA QUE NADAR O PERCURSO EM MENOS TEMPO. POR ISSO, PODEMOS DIZER QUE A NATAÇÃO:

- A. ( ) É UM ESPORTE DE MARCA.
- B. ( ) NÃO É UM ESPORTE DE MARCA.

3. NO FUTEBOL, AS EQUIPES TÊM COMO META FAZER GOLS. NÃO HÁ PREOCUPAÇÃO EM SER MAIS RÁPIDO, PERCORRER MAIOR DISTÂNCIA OU LEVANTAR ALGUM PESO. POR ISSO, PODEMOS DIZER QUE O FUTEBOL:

- A. ( ) É UM ESPORTE DE MARCA.
- B. ( ) NÃO É UM ESPORTE DE MARCA.

4. SOBRE SEU CANSAÇO, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO REALIZAR A BRINCADEIRA DO SALTO SOBRE O RIO:



**(A) NEM CANSEI.**



**(B) CANSEI UM POUCO.**



**(C) CANSEI MUITO!**